enfants

Un sujet, trois points de vue

J'ai du mal à le décoller des écrans

Impossible de l'extirper de ses jeux et de ses conversations en ligne sans qu'il ne pique une crise... Une chercheuse, un fondateur de start-up et un psychologue nous aident à y parvenir.



Niels Weber, psychologue* spécialisé en hyperconnectivité

Les écrans sont certes attractifs, mais cela ne signifie pas qu'ils sont négatifs en euxmêmes. Ils permettent en effet plusieurs occupations: le jeu, le travail, la lecture... Il est donc important de faire cette différence et d'éviter les jugements de valeur,

les centres d'intérêt de notre enfant peuvent ne pas correspondre aux nôtres. On lui pose des questions sur ce qu'il aime y faire afin d'identifier des activités complémentaires à lui proposer: compétition, adresse, réflexion ou créativité, par exemple. On ne se braque pas non plus sur le nombre d'heures qu'il passe devant l'écran, on se focalise plus sur le moment de la journée pendant lequel il l'utilise. Si c'est le soir, et qu'il est agité après, on l'autorise peut-être à jouer l'après-midi. Et dans tous les cas, on montre l'exemple. Cela veut dire qu'on met en place des temps en famille sans aucun écran, sans téléphone ni ordinateur ni télé. *NIELSWEBER.CH



L'erreur fréquente des parents est de vouloir complètement refouler le côté geek de l'enfant. Il est préférable d'exploiter l'attrait naturel du jeune « gamer » pour la technologie

en développant ses compétences numériques à travers la robotique et la programmation. Il peut par exemple apprendre, seul ou dans une communauté, à coder un robot ou à inventer un jeu électronique. En associant manipulation et jeu, l'enfant n'est plus passif en face d'un écran, il devient au contraire acteur et inventeur.

*SMARTEO.CO



Catherine L'Ecuyer, chercheuse*

Un enfant de moins de 13 ans ne peut pas avoir une utilisation responsable des écrans, car il n'est pas capable de se modérer ni de filtrer l'information en fonction du sens de cette dernière. Il est donc préférable de reverde l'accès aux écrans, de le remettre à lorsque le mot « responsabilité » a seement acquis tout son sens. Si l'enfactoria complètement accro, il faut faire preuve de courage et faire marche arrière en lui retirant tout simplement le dispositif et en lui donnant des alternatives. Pour une bonne utilisation du « online », la meilleure

préparation a lieu « offline », dans le vrai monde. *ET AUTRICE DE « CES ÉCRANS QUI ABSORBENT NOS ENFANTS »,





Ce gel pailleté illumine ses dessins et surtout, il est lavable en machine même 24 heures après séchage. Gel pailleté Lefranc Bourgeois, assortiment de 6 coloris,